

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

## フタバ産業健康保険組合

最終更新日：令和 8 年 08 月 18 日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

| 背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| No.1                                     | <p>【特定健診：アイウ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・被扶養者の特定健診受診率が低い。そのため、健康状態の把握が不十分である。</li> <li>・年齢別でみると、特定健診対象者となり、育児等に時間を費やす40代前半の受診率と、保健事業の周知が届きにくい65歳以上の受診率が低い。</li> <li>・被保険者においても、一部健診結果データ未把握者が存在する。</li> </ul>                                                                                                                                                                   | <p>➡</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診案内の工夫</li> <li>・PRの強化</li> <li>・加入時に健診案内の実施</li> <li>・未受診者に対する受診勧奨</li> <li>・健診実施者の健診結果データを確実に登録する</li> </ul>                                                                                    |
| No.2                                     | <p>【特定保健指導：エ～ケ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導の実施率は年々上昇傾向であるが、国の目標値60%には達成していない。</li> <li>・特定保健指導の対象者割合が全組合平均に比べて高く、健康リスクを抱えている方が多い。</li> <li>・特定保健指導の実施率があがっても、対象者の数は減少していない。また改善率も低い。</li> <li>・事業所で実施できていないところがある。</li> <li>・被扶養者は特定健診の受診率が低く、保健指導の対象者も非常に少ないため、健康状態の把握が不十分。</li> </ul>                                                                                   | <p>➡</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各事業主に説明を行い、理解と協力を得ながら実施していく</li> <li>・改善率をあげ、対象者を減らすような実施方法の検討</li> <li>・若年層への保健指導</li> <li>・保健指導対象者の経年変化等の分析</li> </ul>                                                                           |
| No.3                                     | <p>【生活習慣病健診結果：コ～チ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・被保険者はすべての年齢において内臓脂肪症候群の割合が組合平均よりも高く、肥満者が多い。</li> <li>・喫煙率が非常に高い。</li> <li>・適切な運動習慣を実施している人が少ない。</li> <li>・全組合平均と比べて高血圧・脂質異常症のリスク保有者割合が高い。</li> <li>・血圧や血糖が高いが、内服治療へ繋がっていない方が一定数おり、危険な状態で就業されている方がいると考えられる。</li> </ul>                                                                                                             | <p>➡</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2025年からの職場内禁煙に協力</li> <li>・禁煙補助事業の協賛</li> <li>・生活習慣の改善を目標に会社の実施しているチャレンジ8に協力。</li> <li>・運動習慣をつくるきっかけの提供</li> <li>・高血圧予防対策</li> <li>・要治療者を治療へつなげる重症化予防を実施</li> <li>・生活習慣病リスク者が多い原因の考察と対応</li> </ul> |
| No.4                                     | <p>医療費は年々上昇傾向。医科入院外と調剤費に伸びあり。組合平均と比べると、当健保の1人あたり医療費は低い。健康リスクの保持者が多いことから今後の更なる医療費増大が見込まれる。</p> <p>内臓脂肪症候群の割合が多い、喫煙率が高い、運動習慣を有する者の割合が低い、高血圧リスク保持者の割合が多いことから、今後生活習慣病による医療費の増大が予測される。</p>                                                                                                                                                                                                            | <p>➡</p> <p>当健保の医療費等の分析によりデータヘルス計画の実施<br/>セルフメディケーション推進<br/>ジェネリックの普及活動<br/>生活習慣の改善による、疾病予防対策の実施</p>                                                                                                                                                |
| No.5                                     | <p>【悪性新生物】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・被保険者では、30代から悪性新生物が増加。</li> <li>・被扶養者では、40代の医療費がほぼ60%を占めている。</li> <li>・悪性新生物の受診率は低いが1人あたり医療費が高く、罹患者が増えると医療費が高額となる。</li> <li>・被保険者ではがん検診で早期発見可能な疾患が多い。</li> <li>・被扶養者では乳がんの受診率が高く、乳がん・子宮がん・大腸がんの医療費が高い。</li> <li>・会社の定期健診ではがん検診の項目が含まれておらず、がん検診を定期的に受けていない人が60%以上いると予測される。</li> <li>・被扶養者は健診の受診率が低く、がん検診も定期的に受診されていない人が多いと予測される。</li> </ul> | <p>➡</p> <p>がん検診の普及活動<br/>市のがん検診の活用<br/>郵送型がん検査の活用<br/>人間ドックの活用と活用方法の検討</p>                                                                                                                                                                         |
| No.6                                     | <p>【子供の医療費と呼吸器系疾患】</p> <p>被扶養者の新生物を除く医療費上位の疾患では0～19歳の医療費が6割以上を占めている。</p> <p>最も医療費が高額な呼吸器疾患では、アレルギー性鼻炎、喘息、風邪症状の疾患が大半。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>➡</p> <p>子供の医療費は無料ではなく、保険料で支払われていることの周知活動とともに適正受診をすすめる。<br/>呼吸器疾患の感染予防対策<br/>セルフメディケーションの推進</p>                                                                                                                                                  |

## 基本的な考え方（任意）

-

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

## 1 事業名

特定健康診査

対応する  
健康課題番号

No.1



## 事業の概要

|    |                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者                                     |
| 方法 | ・被保険者は会社が事業主健診として受診勧奨まで実施。<br>・被扶養者は居住地域での巡回型健診にて、受診勧奨やICTを活用した情報提供まで実施 |
| 体制 | ・被保険者は事業主健診として実施、被扶養者は巡回型健診や医療機関で実施。健診データより、加入者に対する健康課題の分析を行う。          |

## 事業目標

|                                                   |                                                       |      |      |      |      |       |       |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------|------|------|------|-------|-------|
| 特定健康診査（特に被扶養者）の受診率向上。<br>加入者の健康状況の把握と生活習慣病予防に繋げる。 |                                                       |      |      |      |      |       |       |
| 評価指標                                              | アウトカム指標                                               | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
|                                                   | 特定健診の実施率をあげ、健康状況を把握することを目的とするため。<br>(アウトカムは設定されていません) |      |      |      |      |       |       |
|                                                   | アウトプット指標                                              | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
|                                                   | 被保険者特定健診実施率                                           | 99 % | 99 % | 99 % | 99 % | 99 %  | 99 %  |
|                                                   | 被扶養者特定健診実施率                                           | 55 % | 57 % | 61 % | 65 % | 68 %  | 68 %  |
|                                                   | 特定健診実施率                                               | 86 % | 87 % | 88 % | 89 % | 90 %  | 90 %  |

## 実施計画

| R6年度                                                                                | R7年度                                                   | R8年度                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ・会社が健康管理システムを導入する。被保険者は健診結果の登録漏れ等に注意。・被扶養者の健診案内PRの強化と未受診者への受診勧奨・パート先での健診結果データの収集を強化 | ・被扶養者の連続未受診者や隔年受診者を把握し、受診勧奨の強化を行う。・パート先での健診結果データの収集を強化 | 被扶養者の連続未受診者や隔年受診者を把握し、受診勧奨の強化を行う。・パート先での健診結果データの収集を強化 |
| R9年度                                                                                | R10年度                                                  | R11年度                                                 |
| ・被扶養者の連続未受診者や隔年受診者を把握し、受診勧奨の強化を行う。・パート先での健診結果データの収集を強化                              | ・被扶養者の健診実施率を高めたところで、健康状況を把握していく。                       | ・被扶養者の健診実施率を高めたところで、健康状況を把握していく。                      |

## 2 事業名

特定保健指導

対応する  
健康課題番号

No.2



## 事業の概要

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者 |
| 方法 | ・被保険者は業務時間内に実施                      |
| 体制 | ・被扶養者は他健保との共同事業として実施                |

## 事業目標

|                                                       |                        |      |      |      |      |       |       |
|-------------------------------------------------------|------------------------|------|------|------|------|-------|-------|
| 特定保健指導の実施率向上。特定保健指導による改善率向上。生活習慣病リスク保有者の生活習慣・健康状態の改善。 |                        |      |      |      |      |       |       |
| 評価指標                                                  | アウトカム指標                | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
|                                                       | 特定保健指導対象者割合            | 20 % | 19 % | 18 % | 17 % | 16 %  | 15 %  |
|                                                       | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率 | 20 % | 22 % | 24 % | 26 % | 28 %  | 30 %  |
|                                                       | 腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合  | 40 % | 45 % | 50 % | 50 % | 50 %  | 50 %  |
|                                                       | 特定保健指導対象者の減少率          | 20 % | 22 % | 24 % | 26 % | 28 %  | 30 %  |
|                                                       | アウトプット指標               | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
|                                                       | 特定保健指導実施率              | 50 % | 55 % | 60 % | 60 % | 60 %  | 60 %  |

## 実施計画

| R6年度                                              | R7年度                                                             | R8年度                                                |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| ・委託業者の見直しを行い、実施体制を事業主と相談する。・特定保健指導実施による対象者の達成度の把握 | ・特定保健指導実施による対象者の達成度の把握・特定保健指導対象者の経年変化を把握し、PDCAをまわす。・若年層への保健指導の実施 | ・特定保健指導対象者の経年変化を把握し、PDCAをまわす。・実施体制の強化。・若年層への保健指導の実施 |
| R9年度                                              | R10年度                                                            | R11年度                                               |
| ・委託業者の見直しを行い、実施体制を事業主と相談する。・実施体制の強化。・若年層への保健指導の実施 | ・特定保健指導対象者の経年変化を把握し、PDCAをまわす。・実施体制の強化。・若年層への保健指導の実施              | ・特定保健指導対象者の経年変化を把握し、PDCAをまわす。・実施体制の強化。・若年層への保健指導の実施 |

3 事業名

共同巡回健診

対応する  
健康課題番号

No.1



事業の概要

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：一部の事業所, 性別：女性, 年齢：40～74, 対象者分類：被扶養者 |
| 方法 | 委託                                        |
| 体制 | 委託                                        |

事業目標

自宅から近い所で受診可能なため被扶養者の女性に限定して受診率向上が望める。

|                                  |      |      |      |      |       |       |
|----------------------------------|------|------|------|------|-------|-------|
| アウトカム指標                          | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| アウトカム評価が難しい<br>(アウトカムは設定されていません) |      |      |      |      |       |       |
| アウトプット指標                         | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 健診受診率                            | 21 % | 23 % | 24 % | 25 % | 26 %  | 27 %  |

実施計画

|                                                      |                                          |                           |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|
| R6年度                                                 | R7年度                                     | R8年度                      |
| 共同巡回健診をアピールする健診案内を行う。未受診者にはにスマート健診を案内する。健診未受診者の把握を行う | 同様に行う。健診未受診者の被保険者へ、健診受診を促す声掛け等のお願いを案内する。 | 改善点の評価を行い実施方法を検討して改善していく。 |
| R9年度                                                 | R10年度                                    | R11年度                     |
| 改善点の評価を行い実施方法を検討して改善していく。                            | 改善点の評価を行い実施方法を検討して改善していく。                | 改善点の評価を行い実施方法を検討して改善していく。 |

| 達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数 |           |         |                        |                        |                        |                        |                        |                        |
|-------------------------|-----------|---------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
|                         |           |         | 令和6年度                  | 令和7年度                  | 令和8年度                  | 令和9年度                  | 令和10年度                 | 令和11年度                 |
| 特定健康診査実施率               | 計画値<br>※1 | 全体      | 2,720 / 3,200 = 85.0 % | 2,837 / 3,300 = 86.0 % | 2,872 / 3,300 = 87.0 % | 2,905 / 3,300 = 88.0 % | 2,938 / 3,300 = 89.0 % | 2,970 / 3,300 = 90.0 % |
|                         |           | 被保険者    | 2,247 / 2,270 = 99.0 % | 2,317 / 2,340 = 99.0 % | 2,317 / 2,340 = 99.0 % | 2,317 / 2,340 = 99.0 % | 2,317 / 2,340 = 99.0 % | 2,317 / 2,340 = 99.0 % |
|                         |           | 被扶養者 ※3 | 473 / 930 = 50.9 %     | 520 / 960 = 54.2 %     | 555 / 960 = 57.8 %     | 588 / 960 = 61.3 %     | 621 / 960 = 64.7 %     | 653 / 960 = 68.0 %     |
|                         | 実績値<br>※1 | 全体      | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            |
|                         |           | 被保険者    | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            |
|                         |           | 被扶養者 ※3 | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            |
| 特定保健指導実施率               | 計画値<br>※2 | 全体      | 330 / 660 = 50.0 %     | 345 / 627 = 55.0 %     | 357 / 594 = 60.1 %     | 337 / 561 = 60.1 %     | 317 / 528 = 60.0 %     | 297 / 495 = 60.0 %     |
|                         |           | 動機付け支援  | 120 / 200 = 60.0 %     | 120 / 190 = 63.2 %     | 120 / 184 = 65.2 %     | 110 / 171 = 64.3 %     | 97 / 158 = 61.4 %      | 87 / 145 = 60.0 %      |
|                         |           | 積極的支援   | 210 / 460 = 45.7 %     | 225 / 437 = 51.5 %     | 237 / 410 = 57.8 %     | 227 / 390 = 58.2 %     | 220 / 370 = 59.5 %     | 210 / 350 = 60.0 %     |
|                         | 実績値<br>※2 | 全体      | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            |
|                         |           | 動機付け支援  | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            |
|                         |           | 積極的支援   | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            | - / - = - %            |

※1）特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2）特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3）特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>目標に対する考え方（任意）</b></p> <p>40歳以上被保険者の10割近くが特定健康診査を受診しているのに比べ、被扶養者の特定健康診査受診率が5割程度であり、約半数の被扶養者の生活習慣病リスク又はコントロール状態が把握できていない。重症化を防ぐための適切な保健指導を行うために被扶養者の特定健康診査受診率の向上が必須。</p> <p>特定保健指導においては、実施率は年々上昇しているが、対象者数は減少しておらず、保健指導による改善率も他健保組合に比べると低い。今後は生活習慣の改善や改善による予防効果が大きく期待できる者を明確にしながら実施する。また、若年層への保健指導も考慮し、特定保健指導の対象者数を減らす取り組みが必要となる。特定保健指導による改善率をあげるにも委託先の検討や、指導内容なども確認していく。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>特定健康診査等の実施方法</b></p> <p>1.特定健康診査の実施方法</p> <p>(1) 実施場所<br/>被保険者は事業所定期健診あるいは当健康保険組合が契約する医療機関での人間ドックを実施<br/>被扶養者および任意継続被保険者は、当健康保険組合が契約する医療機関での人間ドック、外部委託による巡回健診、代表医療保険者を通じた健診機関の全国組織との集合契約による健診案内を行う。パート先等健診を受けた方については、その結果の提出を依頼・受理する。</p> <p>(2) 実施項目<br/>標準的な健診・保健指導プログラムに第2編第2章に記載されている健診項目</p> <p>(3) 実施時期<br/>事業所定期健診は事業所による実施時期、巡回健診は8月～2月、その他は通年実施。</p> <p>(4) 委託の有無<br/>全面的に委託</p> <p>(5) 周知方法<br/>当健康保険組合ホームページに掲載<br/>40歳以上被扶養者・任意継続被保険者については、ご自宅へ健診案内を送付する。</p> <p>(6) 健診データの収集方法<br/>健診実施機関から受領<br/>パート先等健診を受けた方の検診結果送付依頼を健診案内時に実施する。</p> <p>2.特定保健指導の実施方法</p> <p>(1) 実施場所<br/>事業所定期健診受診者は事業所で実施。必要に応じICTで事業所や自宅でも実施。<br/>その他は契約医療機関にて実施</p> <p>(2) 実施時期および期間<br/>通年</p> <p>(3) 事業主との連携<br/>特定保健指導を受けやすくするため、業務時間内に事業所で実施。</p> <p>(4) 委託の有無<br/>契約健診機関や外部の保健指導機関に委託</p> <p>(5) 周知方法<br/>当健康保険組合から案内状の送付<br/>人間ドック、巡回健診においては、委託先が健診時に案内。</p> <p>(6) 健診データの収集方法<br/>外部委託機関からデータを受領し、基幹システムデータにて保管。</p> <p>(7) 対象者選定方法<br/>階層化により海外移住等を除外。</p> <p>※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3 から自動反映されている場合は任意</p> |
| <p><b>個人情報の保護</b></p> <p>当健康保険組合ホームページに掲載する。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>特定健康診査等実施計画の公表・周知</b></p> <p>当健康保険組合ホームページに掲載する。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）</b></p> <p>当計画については、毎年評価を行い、目標と大きくかけ離れた場合その他必要がある場合には見直すこととする。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |