

健保からのお知らせ



<https://www.futabakenpo.or.jp/>

2025年3月6日に開催されました組合会で、当健保組合の2025年度の予算案が承認されましたので、その概要をお知らせいたします。

当健保における昨今の保険給付費及び前期高齢者納付金の大幅な支出増加による厳しい財政の中、2024年度より健康保険料率を9.2%から11.5%に変更しました。しかし2024年度の定期昇給と賞与支給月数が予算策定時より増加し、保険料収入が増加したため、2025年度より健康保険料率を11.5%から9.6%に変更いたします。当健保では、加入者の皆さまの健康増進を支えるため、今後

も保健事業を展開していくとともに、より健全な財政運営に向けた医療費の適正化に取り組んでまいります。そのためには皆様やご家族のご協力が欠かせません。日常の適度な運動や食生活、喫煙への配慮など一人ひとりが健康な生活の心掛けをお願いします。また各種保健事業の積極的なご活用やジェネリック医薬品の利用、医療機関の適正な受診など、ご協力いただきますようお願いいたします。

健康保険分

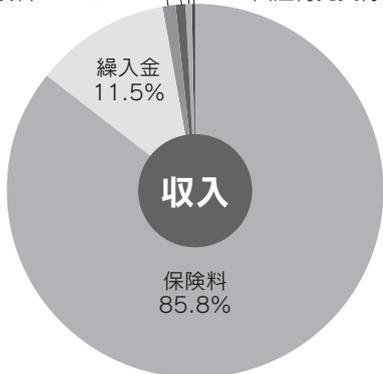
収入	保険料	29億9,005万円
	調整保険料	3,922万円
	財政調整事業交付金	3,666万円
	利子収入・雑収入等	1,815万円
	出産育児交付金	137万円
	小計	30億8,545万円
	繰入金(*)	4億0,000万円
	総合計	34億8,545万円

※繰入金…赤字補填の為、積立金から補填

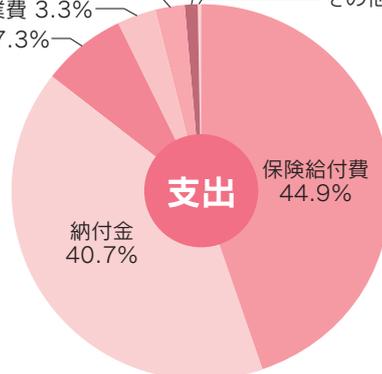
支出	事務費	8,850万円
	保険給付費	15億6,538万円
	法定給付費	15億2,569万円
	付加給付費	3,969万円
	納付金	14億1,725万円
	前期高齢者	6億7,562万円
	後期高齢者	7億4,163万円
	保健事業費	1億1,575万円
	財政調整事業拠出金	3,922万円
	その他	417万円
	小計	32億3,027万円
予備費	2億5,518万円	
総合計	34億8,545万円	

割合で見ると…

収入の内訳



支出の内訳



介護保険分

収入	保険料	3億4,785万円
	繰入金	3,000万円
	合計	3億7,785万円

支出	介護納付金	2億8,667万円
	予備費	9,092万円
	その他	26万円
	合計	3億7,785万円

予算の基礎数値

予算は、次の推計値により算出されています。

- 被保険者数 …… 5,048人(男性4,390人、女性658人)
- 平均標準報酬月額 391,471円
(男性405,379円、女性292,596円)
- 平均年齢 …… 39.52歳(男性40.12歳、女性35.07歳)
- 被扶養者数 …… 4,785人
- 健康保険料率 …… 9.6%
(事業主5.328%、被保険者4.272%)
- 介護保険被保険者数 …… 2,550人(男性2,297人、女性253人)
- 介護保険料率 …… 1.9%(事業主0.95%、被保険者0.95%)

家庭用常備薬の補助はペーパーレスへ!

家庭用常備薬・健康管理用品
購入補助のご案内



詳細はコチラ▶



今回はご案内用紙の配布がありません!

必要な場合、F-Portal掲示板に各資料を掲載しますので、印刷してご利用ください。

5月22日 申込開始!

健康保険証はマイナ保険証へ!

POINT

2025年12月2日以降、
現在の健康保険証は廃止(使用不可)となります

→ マイナ保険証保有者はマイナ保険証、未保有者は資格確認書(※)を使うこととなります
ただし、2025年12月1日までは、現在の健康保険証は使用できます

※資格確認書とは マイナ保険証未保有者に発行される健康保険証の代わりとなるもの



皆さんにお願い ~将来の変化に備えましょう~

- ①マイナ保険証を持っている人は、マイナ保険証での受診!
- ②マイナ保険証を持っていない人は、マイナ保険証に登録!
- ▶マイナンバーカードの所持だけでは、マイナ保険証の保有とはなりません!

今後はマイナ保険証が主流になっていきます。
マイナ保険証への申請・登録をお願いします。

マイナ保険証のメリット

- ①医療機関での受付が自動化する
- ②窓口での限度額以上の支払いが不要となる
- ③就職・転職・引越しによる保険証の更新が不要となる
- ④マイナポータル(行政手続のオンライン窓口)から過去の診療情報を閲覧できる
- ⑤医療費控除の確定申告が自動化する
- ⑥マイナポータルから健診結果も閲覧できます



子どもの医療費は無料ではありません!

皆さまの保険料・税金から負担しています

上手に医療を受ければ、医療の質を落とさずに余計な医療費負担を減らせます。家計を守り、健康保険を守るために、適正な受診にご協力をお願いします。

皆さまの税金から補助しています

皆さまの保険料から負担しています

市区町村の補助

2割

8割

フタバ健保の補助

0歳~小学校入学年度前
2割を負担
(小学校入学年度以降は3割)

0歳~小学校入学年度前
8割を負担
(小学校入学年度以降は7割)

医療費節約術

- ジェネリック医薬品を活用
- はしご受診はしない
- 安易な時間外受診は避ける
- 健保の「フタバ産業健康相談室」を利用する

子どもの抗菌薬(抗生剤) Q&A

Q 抗菌薬はなぜに効かないの?

なぜの原因のほとんどは「ウイルス」です。抗菌薬は「細菌」に効果があるため一般的ななぜには効果がありません。また、不必要に使用することで体内の良い菌まで殺してしまうだけでなく、薬に対して耐性を持つ「薬剤耐性菌」のリスクがあります。

A

Point

- 必要のないときは抗菌薬を使用しないこと
- 処方されたら最後まで飲み切ること
- 余っているものを兄弟で使用しないこと

就職・引越
されたご家族は
いませんか？



Check!

こんなときは被扶養者ではなくなります

- ▶ 就職して他の健康保険に加入した
- ▶ パート・アルバイト先で健康保険に加入した
- ▶ 年収が130万円以上(60歳以上または障害者は180万円以上)になった
- ▶ 生計維持関係がなくなった
- ▶ 結婚して他の被保険者の被扶養者になった
- ▶ 離婚した
- ▶ 亡くなった
- ▶ 国内に住所がなくなった(海外留学、海外赴任への同行などは除く)
- ▶ 同居が条件となる被扶養者が別居した
- ▶ 75歳になり後期高齢者医療制度に加入した

扶養しているご家族に 変更があったら手続きを お忘れなく!

ご家族が就職や引越など被扶養者の要件を満たさなくなったときは、扶養から外す手続きが必要です。
5日以内に「被扶養者(異動)届」を提出してください。

歯周病予防 していますか？

歯周病は歯を失う原因のトップであり、国民の90%が罹患するともいわれている病気です。しかし、単なる「口の中の病気」ではなく、全身の健康にも悪影響を及ぼす生活習慣病の一つと考えられています。セルフケアや定期的な歯科健診で予防や治療につなげましょう。

健康な歯



歯が歯肉、歯槽骨などでしっかり支えられている。

歯肉炎 (歯周病の初期)



歯垢の中の歯周病菌によって歯肉に炎症が起こる。

歯周病



炎症が悪化して歯周ポケットが深くなり、歯を支える組織が壊れる。歯肉からは膿や血が出て、最終的に歯が抜け落ちる。

歯周病は知らない間に進行し、歯周病菌の毒素が全身に運ばれると…

- 糖尿病の悪化
- 動脈硬化による心筋梗塞などのリスク
- 誤嚥性肺炎
- インフルエンザなど感染症にかかりやすくなる

こんなサインありませんか？
喫煙者は特に注意

- 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
- 歯磨きをすると出血する
- 朝、目が覚めると口の中がネバネバする
- 歯肉の色が赤く腫れやすい
- 以前と比べて歯が長くなった気がする
- タバコを吸う
- 歯がグラグラする
- 口臭がある

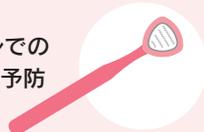


歯周病予防にはセルフケアと歯科健診を

フロスや歯間ブラシも活用し、歯をきれいに保つ



起床時には舌ブラシでのブラッシングで口臭予防



定期的な 歯科健診

重要!

歯周病の早期発見には歯科健診が欠かせません。



お知らせ

フタバ産業健康相談室

24時間365日つかえる!
健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなど
お気軽にご相談ください

【フタバ産業健康相談室】



フリーダイヤル
0120-25-3928

【委託先】
ティーバック

守秘義務に則り、プライバシー保護を厳守していますので、安心してお電話ください。

コラボヘルスの推進に向けて

従業員の健康保持・増進を目指すべく、会社と健康保険組合との連携(コラボヘルス)をより一層推進し、効率的かつ効果的な事業の実施に向けて、健康診断結果や要医療者の病院の受診の有無(病歴などの情報は含まれません)等の情報を会社と健康保険組合で共有・活用します。

▶ 詳細は健康保険組合のホームページをご覧ください。